



FFESSM

**COMITÉ SUBAQUATIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NAGE AVEC PALMES**

Equipe Régionale

2018-2019

Promouvoir la Nage avec Palmes régionale à un niveau national

Commission Régionale de Nage avec Palmes

Tél 06.89.18.91.49

Talence 33

http://www.ffessm-csna.org/index.php?IdPage=nage_avec_palmes

Table des matières

But	1
Modes de sélection	2
Tables de calculs	3
Nageurs de l'Equipe Régionale actuelle	6
Objectifs de la saison	7
Entraînements	8
Entraîneurs	9
Informations	9
Annexe I	10

La Nage avec Palmes de la Région doit être présente sur les compétitions nationales.

But

Objectifs

- Accompagner les nageurs (euses) vers les temps de sélection aux CDF.
- Proposer aux nageurs (euses) et à leurs entraîneurs (euses) un suivi de qualité en vue de leur préparation aux CDF.
- Aider les entraîneurs dans la qualité de leur travail et dans la détection de nageurs (euses) de haut niveau.

Composition basique

Cette équipe sera divisée en deux sous-groupe composés, chacun, au maximum, de 8 nageurs (euses) selon la répartition suivante :

Equipe A :

- 3 nageurs (euses) de longue distance (Eaux Libres).
- 5 nageurs (euses) de sprint / demi-fond (Piscine)

Equipe B :

- 3 nageurs (euses) de longue distance.
- 5 nageurs (euses) de sprint / demi-fond.

Concernant les places disponibles en sprint / demi-fond : les nageurs sont sélectionnés sur les temps de la saison précédente.

Supports de sélectives

Toutes les rencontres, piscine ou milieu naturel, inscrites au calendrier régional servent de support pour la sélection en équipe régionale.



Vouloir participer
est un gage
d'appartenance.

Modes de sélection

Longue distance

- Equipe A

Premier nageur (Homme ou Femme) sur la distance courue lors de la rencontre.

- Equipe B

UN nageur (Homme ou Femme) dans un temps inférieur à 105 % du premier.

Sur toutes les rencontres inscrites au calendrier régional.

- NOTA

Dans le cas d'un grand nombre de sélectionnés sont retenus les premiers et les meilleurs pourcentage de tous les SECONDS, à concurrence de SIX nageurs(euses).

Piscine

Avoir réalisé les temps de sélection définis par la règle suivante :

- Equipe A

110 % du temps de qualification aux Championnats de France

- Equipe B

115 % du temps de qualification aux Championnats de France

sur une distance officielle des courses fédérales.

Sélection, en premier, des 5 (CINQ) nageurs (euses) pour l'Equipe A et complément, si places vacantes, selon la règle de l'Equipe B

Si des places sont vacantes en Equipe B, elles le resteront jusqu'à découverte d'un(e) nageur (se) sélectionnable.

Sont sélectionnés d'office, celles ou ceux qui auront eu le titre de Champion de France dans la saison (Piscine et Eaux Libres).

Validation

Une convention entre le CIALPC-NAP et le (la) nageur (se) sélectionné(e) devra être signée pour appartenir à l'Equipe Régionale.

Modèle en annexe I

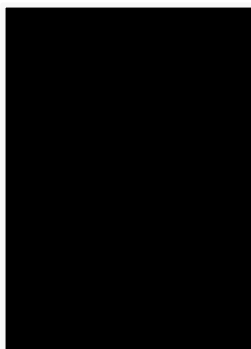


Nageurs de l'Equipe Régionale actuelle

ARCHAMBAUD Alain	ACERS 16-0074
AUBRY Richard	PSAP 64-0216
CHARLES Ludovic	17-0129 CPSA
FOURNIER Jean Yves	SACSO 33-0053
GREMAUD Corinne	SAM SUB 33-0042
GUEHENNEC Brendan	ALVO 33-0313
HERSIGNY Clélia	ACERS 16-0074
JONQUIERES Freddy	SCS 17-0151
LARRICQ Marie Hélène	PSAP 64-0216
REBILLOUT Caroline	ALVO 33-0313
YRISARRI Thierry	PSAP 64-0216
BOULAIS Gilles	CPA 33-0155

Confirmation

La Convention (voir Annexe I) sera envoyée et le retour favorable sera notifié dans la liste de la composition de l'Equipe Régionale.



Objectifs de la saison

Participations

- Entraînements programmés pour l'Equipe Régionale
- Rencontres aquitaines
- Meeting nationaux
- Championnat de France en fonction des sélections
- Démonstrations et journées promotionnelles

Obligations

- De signer la convention Equipe Régionale
- De répondre à tout message de sollicitation
- De participer aux entraînements et rencontres
- De représenter la région par la tenue

Objectifs 2018/2019

Les nageurs (euses) sélectionnables seront informé(e)s suite aux rencontres piscine pour les sélections Piscine.

Après signature des conventions, la liste de l'Equipe Régionale sera officiellement diffusée à tous.

Pour présenter l'Equipe Régionale aux meetings nationaux, des entraînements seront mis en place.

Il leur sera demandé de participer à des Entraînements spécifiques, des Rencontres Régionales Piscine et Longue Distance, pour se présenter à :

- Meeting nationaux
- Championnat de France piscine, en fonction des critères de sélection.
- Championnat de France Longue Distance

Eventuellement elle peut se présenter à d'autres compétitions nationales ou internationales.



Se fixer des objectifs pour se hisser vers un niveau supérieur.

Entraînements

Lieux

Nous pouvons recenser ici tous les lieux capables de recevoir une équipe de 10 nageurs ou plus, selon l'ouverture possible vers les autres nageurs.

Milieu naturel

Plan d'eau de St Yrieix 16

Plan d'eau de St Pardoux 87

Plan d'eau de Bègles plage 33

Lac de Carcans Maubuisson 33 (19km de long)

La Bidassoa Hendaye 64

Piscine

Selon possibilités des piscines de la Région.

Horaires

Définis en fonction :

- Du lieu
- Des cadres
- Du type d'entraînement

Encadrements

Le Coach officiel de cette Equipe Régionale :

- Jean Yves FOURNIER.

Contenu

Définis par les Entraîneurs et l'Equipe en fonction des objectifs fixés en début de saison.



Se préparer et se
donner les moyens
de combattre...

Entraîneurs



Jean Yves FOURNIER

Tél 06 10 33 13 97
jyf33@orange.fr

Informations

Commission Régionale de Nage avec Palmes

Talence 33

Tél 06.89.18.91.49

http://www.ffessm-csna.org/index.php?IdPage=nage_avec_palmes



FFESSM

**COMITÉ SUBAQUATIQUE
NOUVELLE-AQUITAINE
NAGE AVEC PALMES**

Annexe I

Modèle convention CIALPC-NAP / Nageur (se)